



# 令和4年度 入会説明会・講習会

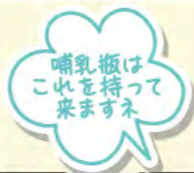
一緒に子育て！  
会員募集中！

日程	会場	時間
6月18日(土)	浦和コミュニティセンター 第13集会室	<p><b>提供会員・両方会員希望の方</b> 13:30 ~ 16:30 (入会説明会+講習会) ※左記の日程で開催します。 いずれか1日ご出席ください。</p> <p><b>依頼会員希望の方へ</b> ホームページで詳細を確認し入会手続きをする方法もあります。入会申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、本人確認書類と写真を添えてご郵送ください。 ご不明な点はセンターへお問い合わせください。</p>
7月7日(木)	生涯学習総合センター 講座室1	
8月17日(水)	浦和コミュニティセンター 第13集会室	
9月13日(火)	生涯学習総合センター 講座室1	
10月13日(木)	浦和コミュニティセンター 第13集会室	
11月9日(水)	生涯学習総合センター 講座室1	
12月13日(火)	浦和コミュニティセンター 第13集会室	
1月19日(木)	生涯学習総合センター 講座室1	
2月15日(水)	浦和コミュニティセンター 第13集会室	
3月14日(火)	生涯学習総合センター 講座室1	

出席希望の方はセンターへ電話でお申込みください。(定員になり次第締め切り)※コロナ感染拡大状況により延期または中止となる場合があります。

## 事前打合せ風景

預かりの時に使う抱っこ紐の  
使い方をママと確認



援助活動を始める前に、アドバイザーが同席して事前打合せを行います。

安心して活動ができるよう双方の会員と援助対象の子どもと一緒に、具体的な援助内容や料金等について確認します。



## 令和3年度活動報告

○会員数(令和4年3月末現在)

依頼会員 ..... 5,133人  
 提供会員 ..... 1,171人  
 両方会員 ..... 221人  
 6,525人

○活動総件数 12,544件  
(令和3年4月~令和4年3月)

○主な活動内容  
 ・幼稚園・保育園への送りや迎え  
(出産前後の上の子の送迎依頼も増えています)  
 ・学校・放課後児童クラブへの迎え  
 及び帰宅後の預かり  
 ・子どもの習い事の送迎  
 .....等



## 会員登録の更新・変更について

・毎年センターでは、登録更新の意思確認を行っています。  
 市外に転居や援助活動ができなくなった等で退会を希望される場合はセンターにお知らせください。  
 ・住所・氏名・家族構成の変更があった場合は、変更手続きが必要となります。



あなたの子育て応援します

# けやま

さいたまファミリー・サポート・センター通信  
Saitama Family Support Center Communication

Vol.34  
2022年5月



全体交流会 人形劇観劇『大きなカブ』 令和3年12月

さいたまファミリー・サポート・センターは  
 誰もが安心して子育てができるように、  
 育児の援助を行いたい人(提供会員)と  
 育児の援助を受けたい人(依頼会員)が会員となり、  
 会員相互による育児の援助活動を行っています。

●お問合せ・お申込み先●  
**さいたまファミリー・サポート・センター**  
 〒330-0064  
 さいたま市浦和区岸町7-6-13 4F  
 TEL 048-814-1415 FAX 048-814-1416  
<https://saitamafamisapo.blog.shinobi.jp/>  
 開所時間 / 午前9時から午後6時まで  
 ※電話受付は午後5時30分まで  
 日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです

ホームページも  
ご覧ください

ファミリー・サポート・センター

# 令和3年度の行事報告

## 前期講習会

「聞き上手」になるために  
～言葉のボールの受け止め方～

児童相談所での経験に基づき「言葉のやり取り」をキャッチボールに例えて私たちにわかりやすくお話ししていただきました。

一方的に言葉を投げるだけではなく、傾聴することの大切さや「想い」を受け止めることの重要性について教わりました。

参加者の方からは聴くことの大切さを意識し、活動にも役立てていきたいとの声もありました。



東洋大学  
ライフデザイン学部  
生活支援学科教授  
鈴木崇之先生



## フォローアップ講習会

大人のための  
科学教室

「電気」をテーマに大人でも楽しめるお話をしていただきました。普段とは違った視点で物事を見たらどんな世界が開けるのか、実験などを通して楽しく「電気」の本質を学びました。育児や人生、そしてコロナ対応にまでつなげてのお話しは、科学が苦手な人でも先生の話術に引き込まれ、思う存分科学の楽しさを味わうことができました。



科学教育 NPO  
埼玉たのしい科学  
ネットワーク代表  
清水龍郎先生



## 救命救急講習

子どもの事故  
防止について

さいたま市消防局より、参加者全員分の乳児と幼児の訓練用人形と AED をお借りして応急処置や心肺蘇生法について学びました。大人の救命との違いやコロナウイルス感染症の予防に気を配りながらの処置も指導していただきました。

5月・10月・11月・12月  
計4回実施しました



## 後期講習会

ストレス  
マネジメント  
～ストレスとの  
上手な付き合い方～

思いのほかストレスを溜めてしまいがちな日常の中で、どのようにストレスと付き合っていけばよいのかを考えたり、リラックス法として紹介していただいたリラクゼーションをみんなで実践したりと貴重な体験をさせていただきました。講習終了後も質問が多く、時間が足りないくらいでした。

公認心理師・臨床心理士として心理的なサポートを多くしてこられた先生の暖かい雰囲気の中で講習を終え、気持ちが軽くなったという方も多くみられました。



埼玉東短期大学学長  
幼児保育学科教授  
高橋 美枝 先生



## 全体交流会

「プレーメンの音楽隊」  
「大きなカブ」他

コロナ感染に気をつけながらの観劇会となりました。観客側も大きな声を出すことはできませんが、みんな目をキラキラさせて劇を楽しんでいました。



人形劇サークル「大きなカブ」のみなさん



### 私たちの楽しみ 北区 提供会員 Sさんご夫婦

少しでも皆さまのお手伝いができたらと思い、提供会員になりはや十数年過ぎました。夫も定年退職を機に、提供会員となり一緒に活動しております。これまで実にたくさん子ども達と出会い、色々な援助を行って来ました。夫婦間の会話の潤滑油となり、毎日の予定が私たちの生活の活力となっております。成長した子ども達や保護者様との交流、送迎時に地域の人々と接することなど、社会との繋がりを感じております。これからもできる限り、ファミリーサポートを続けていきたいです。

# 令和4年度の行事予定のお知らせ

講習会(提供会員・両方会員) 交流会(全会員)

ご参加を  
お待ちしております

内容	実施日	会場
全体交流会	6月18日(土)	浦和コミュニティセンター 第13集会室
フォローアップ講習会	9月7日(水)	浦和コミュニティセンター 第13集会室
前期講習会	10月15日(土)	生涯学習総合センター 多目的ホール
後期講習会	12月3日(土)	生涯学習総合センター 多目的ホール
連絡調整会議	7月5日(木)	浦和コミュニティセンター 第12集会室
連絡調整会議	11月8日(火)	大宮区役所 402会議室

※内容や詳細についてはセンターからのメール・ハガキ等でお知らせします。

### ファミリーサポートで感じたこと

#### 中央区 両方会員 Mさん

夫は転勤がある仕事の為、ほぼ1人で娘を育ててとても大変だったので、私のような人を助けたいと思いファミリーサポートを始めました。

一人娘は「家に小さい子が来てくれるなんて嬉しい!」とお姉ちゃんになれることを喜んでます。預かっているお子さんと接していると自分の娘とは違う発見や驚きがあり楽しく癒されますし、お子さんの家族の方から感謝の言葉を頂くとやりがいを感じます。自分と違う環境で生活している方々との出会い話を聞くことができ、とても楽しく刺激にもなります。夫の定年後は夫婦二人で提供会員ができればいいなと思っています。

#### お礼のメッセージ 大宮区 依頼会員 Kさん

父子家庭で小学4年生と1年生の父親です。高齢の両親は都内在住ですが毎日は頼れず、私は仕事と育児の両立が成り立たず途方に暮れていました。学童クラブの送迎のみならず、平日のスポーツ少年団の練習や習い事の送迎は、時短勤務をしていない私には大変負担でした。ご支援のお蔭でひとり親の限界を超え、仕事と育児を両立できております。提供会員さんの日々のご支援に大変感謝しております。

今後とも引き続き子供の成長を見守っていただきたいので、よろしくお願致します。